

Planejamento de Colônia de Férias período de
23/07 a 02/08

VILA OLÍMPICA OSCAR SCHMIDT – SANTA CRUZ

JULHO/2019

Terça e Quinta - Manhã (Horário: 09h às 12h)

Público alvo: Crianças

DIA	FAIXA ETÁRIA	ATIVIDADES
23/07	05 A 16 ANOS	Tênis Futsal Natação (respiração + pernada - nado livre) Judô
24/07	05 A 16 ANOS	Vôlei Tkd Natação (pernada costas - nado livre)
25/07	05 A 16 ANOS	Natação (nado Costa + nado livre) Tênis (competição) Judô (competição) Futsal (competição)
26/07	05 A 16 ANOS	Vôlei (competição) Natação (competição) TKD (chute mais forte / mais bonito / mais bem feito)
30/07	05 A 16 ANOS	Brincadeiras quadra Atividades aquáticas (piscina) Frescobol
31/07	05 A 16 ANOS	Queimado Pique bandeirinha Funcional kids

01/08	05 A 16 ANOS	Judô (defesa pessoal) Atividades aquáticas (piscina)
02/08	05 A 16 ANOS	Oficina de slime Guerra de bexiga com água